

**Die Bildwerkstatt ist ein Trainingsort für das persönliche Gleichgewicht.** Anspruchsvolle Themen erörtern wir spielerisch und nutzen das Gestalten von Bildern für diesen Prozess.

Wir behandeln pro Kurs gemeinsam ein Thema und Du wirst auch Zeit bekommen, Dich selbst mit den Bachblüten-Themen vertraut zu machen. Ziel ist es persönliche Erkenntnisse für dein Alltag zu gewinnen und diese auf nützliche Art mitzunehmen.

- Du lernst ein Thema aus verschiedenen Sichtweisen kennen.
- Durch praktische Übungen, erkundest Du das Thema.
- Du visualisierst das Thema mit verschiedenen Gestaltungstechniken.
- Du vertiefst deine Selbst- und Gesellschaftswahrnehmung.
- Du reflektierst den Nutzen eines Trainings.
- Du sammelst Ideen, deine Erkenntnisse in deinen Alltag mitzunehmen.

**Daten:** 4., 11., 18., und 25. November  
**Zeit:** Samstag Morgen 9.00 bis 12.00 Uhr  
**Wo:** Atelier West, GZ Wipkingen, Breitensteinstr. 19A, 8037 Zürich

**Die Themen:**

- 04.11.: Menschlichkeit – Nr. 27 Rock Water/Felswasser
- 11.11.: Loslassen – Nr. 22 Oak/Eiche
- 18.11.: Geistesgegenwart – Nr. 9 Clematis
- 25.11.: Entscheidungsfreude – Nr. 28 Scleranthus/Einjähriger Knäuel

**Kosten:** Die Kurse können einzeln oder als Kombination gebucht werden. 1X = 120.-CHF, 2x = 200.-CHF, 3x = 270.-CHF, 4x = 320.-CHF  
Im Preis ist das Material inbegriffen und auch für Kaffee, Tee und eine kleine Stärkung ist gesorgt.

**Deshalb Bachblüten-Themen:** Im Zentrum stehen die Themen, die ein Spannungsfeld auf tun. Die Spannung ist definiert durch begriffliche Gegenpole, die einer Bachblüte zugeordnet sind. Es sind menschliche Themen, die durch E. Bach in den 1930er Jahren definiert wurden und sie haben seit den 80er eine beträchtliche Beliebtheit entwickelt. Wir erörtern die Spannung eines Blüten-Themas und lassen uns inspirieren für unsere eigene Ausgeglichenheit. Dieser Kurs unterstützt Dich, deine Selbstfürsorge zu stärken. Die Bildwerkstatt bietet Dir den Rahmen, um in Gesellschaft und für Dich, in besondere Themen des täglichen Lebens Abzutauchen und Erkenntnisse zu gewinnen.

**Deshalb Malerei:** Unmittelbar im Machen und dauerhaft im Betrachten.

**Anmeldung und Fragen:** laufend möglich an Salome: [werken@halle.li](mailto:werken@halle.li) oder 077 435 76 38

**Weitere Infos:** zu finden auf meiner Webseite [werken.halle.li](http://werken.halle.li)



Bild Serie: «Erkenntnis, Hoffnung, Transformation», Acryl auf Papier, 2023, Salome Kuratli